

# “Ámense unos a otros”

Estamos Alegres porque el Señor ha resucitado y su amor está en medio de nosotros. Jesús nos pide una cosa sencilla: amar como él nos ama. Amar a aquel que nos necesita es ser como Cristo; para llevar vida, paz, fuerza y esperanza.

**Acordémonos de que estamos en la santa presencia de Dios.  
¡Adorémosle!**

**Como yo los he amado**  
(Eric Costa)

Nos traes vida, nos traes paz,  
solo quieres que amemos como Tú.  
Traes esperanza, nos regalas fe,  
solo quieres que amemos como Tú.

**Porque Tú te escondes  
más cerca de lo que creo.  
Porque Tú te escondes  
en mi hermano que allí está sufriendo  
y Tú nos dices:  
“Ámense unos a otros  
como yo los he amado.” (2x)**

Qué te encontremos en aquel que está  
desahuciado y sin fuerzas.  
Qué te encontremos en la adversidad;  
no busquemos en lo lejos.



## Evangelio según san Juan 14,21-26

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:

«Como el Padre me ha amado, así os he amado yo; permaneced en mi amor.

Si guardáis mis mandamientos, permaneceréis en mi amor; lo mismo que yo he guardado los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor.

Os he hablado de esto para que mi alegría esté en vosotros, y vuestra alegría llegue a plenitud».



# “Ámense unos a otros”

## Entra en meditación:

Este tiempo de Pascua nos invita a estar alegres, porque la noticia más grande que hoy debemos saber, es que Cristo nos ama y que en su resurrección nos ha demostrado. Este amor de Cristo nos libera, nos permite que podamos gozar de la vida; nos invita a alegrarnos y regocijarnos en él. Permanecer en el amor de Cristo es una llamada para cada uno de nosotros, por ello, debemos examinar nuestras acciones con el prójimo: familia, compañeros, amigos, al desconocido, al más vulnerable. Realmente, implica amar al otro de manera desinteresada, fiel, libre, sin exclusiones ni prejuicios y que no busca sacar provecho de nada ni de nadie. Es obrar de manera justa y recta con el prójimo, es estar atento a la revelación de Dios a través de su palabra, y de hacerla viva en nuestras vidas. Pues, es haciéndola viva y guardándola en nuestro corazón que podremos experimentar la verdadera felicidad que está en hacer la voluntad del Padre, amando al otro.

## Pregúntate:

¿Cómo estás amando a toda persona? ¿Tus actitudes son iguales que las actitudes de Jesús?



### ORACIÓN

Señor, Tú que has resucitado y nos das la luz de la vida, ¡ayúdame a avanzar en este tiempo de Pascua! Ayúdame, Jesús, con la fuerza del Espíritu a encontrar los frutos de tu Resurrección. Te agradezco, Señor, ¡por la fe que me une más a Ti y por aceptarme cerca de ti. Quiero dar frutos, Señor; quiero hacer nueva mi vida, Señor, con tu resurrección, para vivir amando al prójimo de manera gratuita, en paz, la verdad y alegría! ¡Aquí me tienes, Señor, para hacer siempre tu voluntad! **Amén.**

### ESCRIBE UN COMPROMISO PARA HOY



Viva Jesús en nuestros corazones.  
**¡POR SIEMPRE!**

