

Nombre del Distrito

Centroamérica-Panamá

Nombre del proyecto o buena práctica pastoral:

Jornada de Salud, Guatemala (2009-2018)

JORNADA DE SALUD GUATEMALA 2019-2018

Breve síntesis:

La Jornada de Salud¹ se ha realizado desde el 2009 en el marco de la Misión Nacional Lasallista de Guatemala. Comenzó como una iniciativa del Hno. Alex Zepeda, quién en ese entonces era estudiante del Técnico en Enfermería en la Universidad Galileo de Guatemala. A partir de allí, se vincularon distintos jóvenes universitarios voluntarios del Técnico y la Licenciatura de Enfermería. Posterior, con la salida del Hno. Alex Zepeda de Guatemala, se quedó a cargo la Lic. Angélica Arriola, docente de esta carrera, quién coordina junto al responsable de la jornada de salud ² de la Comisión Organizadora de la Misión, la logística de este evento.

La Jornada de Salud es una acción evangelizadora de proyección social que vincula a la Universidad Galileo de Guatemala y al Distrito de Centroamérica-Panamá a través de los Coordinadores Nacionales de Pastoral de Guatemala. La presente práctica podrá servir como punto de partida para otras obras lasallistas que quieren conocer sobre esta experiencia de trabajo interinstitucional o bien, la preparación, ejecución y evaluación de una Jornada de Salud en la periferia.

Contexto actual de la experiencia

Actualmente la Jornada de Salud se realiza desde el 2012 al presente en diecinueve (19) aldeas del municipio de Chiquimula, departamento de Chiquimula, Guatemala. La mayoría de las aldeas que visita la Jornada de Salud son aldeas en donde permanecen misioneros quienes proveen toda la logística de llegada y organización. La Jornada de Salud está sujeta al lugar en donde se realiza la Misión Nacional Lasallista de Guatemala.

La Jornada de Salud es un espacio de práctica técnica autorizado por la Dirección de la carrera de Enfermería de la Universidad Galileo. Esto se traduce en una amplia participación de enfermeros de los tres años de la carrera. Cada grupo de estudiantes, posee una organización propia que buscan recaudar fondos y medicamentos para colaborar corresponsablemente en el evento. La Salle, es la plataforma que brinda el

¹ Nótese que se nombra «Jornada de Salud» porque participan profesionales de la salud, no específicamente médicos.

² Responsabilidad establecida en el Manual del Pastoralista No. 2

espacio, provee la logística de hospedaje, transporte desde la Ciudad de Guatemala hacia Chiquimula y desde Chiquimula hacia las aldeas. La alimentación (desayuno y cena) es asumida por los propios estudiantes y el almuerzo por las personas de las aldeas que visitan.

En los últimos años se ha tenido una cobertura de tres mil personas aproximadamente³. Estas personas han sido atendidas en consulta, medicamentos, kits de limpieza bucal, signos vitales y educación en salud (**Anexo 1**). La mayoría de la población atendida son adultos de 18 a 60 años. Cabe resaltar, que los enfermeros además de dar la consulta en el salón comunal o parroquia, visitan a los enfermos con dificultad de movilidad.

I Parte: planificación

La Jornada de Salud está enmarcada en el objetivo de la Misión Nacional Lasallista, que es propiciar la vivencia de una experiencia espiritual con nuestros hermanos y hermanas de las comunidades rurales compartiendo nuestra fe y aprendiendo de la fe de los demás a través de la evangelización. Además, posee algunos objetivos específicos:

- Contribuir a la salud de las aldeas del municipio de Chiquimula, promoviendo y realizando actividades de salud durante una semana.
- Concientizar sobre las medidas preventivas de las enfermedades más frecuentes en la comunidad.
- Detección temprana de enfermedades prevalentes y la aplicación del tratamiento inmediato.
- Mejorar el estado de salud por medio del seguimiento de acciones preventivas dirigidas a la salud nutricional, inmunológica, ambiental, sexual y familiar

Los **destinatarios** de la Jornada de Salud son todos los habitantes de las aldeas de Misión descritas anteriormente, sin distinción de su edad, sexo o religión. En este evento **participan** los enfermeros estudiantes y graduados voluntarios de la carrera del técnico y licenciatura de Enfermería de la Universidad Galileo de Guatemala junto a otros voluntarios profesionales de la salud. El proceso de selección es a través de las autoridades de la Universidad o la vinculación específica de la Comisión Organizadora.

Durante la **planificación** se realizan las siguientes acciones:

1. La Comisión Organizadora de la Misión Nacional Lasallista en la Reunión de Planificación Pastoral Nacional⁴ determina la fecha del evento y el instrumento de planificación, ejecución y evaluación del evento (**anexo 2**). Este instrumento incluye las acciones que guardan relación con la jornada de salud, las tareas de responsable de la jornada de salud y del coordinador(a) del equipo de voluntarios de la Universidad Galileo.

³ Datos hasta el 2018.

⁴ Reunión a la que asisten los coordinadores locales de pastoral del país y algunos miembros de los equipos elegidos para formar parte de las comisiones organizadoras que llevarán a cabo la planificación, ejecución y evaluación de los eventos nacionales del año.

2. El Responsable de la Jornada de Salud de la Comisión Organizadora notifica la fecha de la Misión Nacional y envía el instrumento de planificación, ejecución y evaluación del evento al Coordinador(a) del equipo voluntarios de la Universidad Galileo

3. El coordinador(a) del equipo voluntario de la Universidad Galileo convoca a los estudiantes a vincularse de forma voluntaria al evento, considerando los créditos correspondientes en su institución.

4. Los estudiantes se organizan por grupos de año universitario para la gestión de fondos.

5. En comunicación, la Comisión Organizadora y el coordinador(a) del equipo voluntario de la Universidad Galileo establecen la fecha para realizar la inducción de la jornada de salud.

6. Se brinda una inducción a los miembros de la jornada de salud con los siguientes objetivos:

- a. Sensibilizar al Equipo de personas Voluntarias participantes de la Jornada de Salud en asociación con la Salle, sobre las realidades socioeconómicas y culturales de las diferentes comunidades de la Misión Nacional.
- b. Introducir al Equipo de personas Voluntarias a la Misión Nacional brindando información pertinente y ofreciendo los recursos necesarios para integrar su labor, dentro de los objetivos generales propuestos.

Con la inducción se pretende que la tarea de las dos instituciones esté correlacionada, al comprender las motivaciones de nuestra propuesta social, a la luz del evangelio. En la inducción se trabajan charlas como: habilidades sociales, emocionales y empatía. Además, se orienta la forma de vivir la experiencia a través del reglamento misionero, mitos y realidades, historia, testimonios, datos, estadísticas y aspectos logísticos.

7. El responsable de la Jornada de Salud de la Comisión Organizadora expone una propuesta de rutas de visita a las aldeas al Coordinador(a) del equipo voluntario de la Universidad Galileo. Es decir, distribuye las aldeas por visitar en los siete (7) días a razón de tres (3) grupos de enfermeros voluntarios. Las rutas han sido pensadas de acuerdo a la distancia, cercanía entre sí y tamaño de la población (**anexo 3**). Un grupo de enfermeros puede cubrir una o varias aldeas a la vez. Esta misma ruta se informa a los coordinadores de Comunidad Misionera para que ellos se preparen y comuniquen el día de llegada de los enfermeros voluntarios.

II Parte: Ejecución

Durante la ejecución los enfermeros voluntarios se **organizan** en los tres (3) grupos de visitas, distribuidos equitativamente en voluntarios con experiencia y sin experiencia. Cada grupo lleva un vehículo con conductor. La ruta que se realiza se ha planificado con anticipación y cada conductor y coordinador de comunidad misionera la conoce.

En la aldea, se establece un área de consulta, un área para educación en salud y una pareja del equipo se encarga de la visita de enfermos que no pueden movilizarse. Posterior a la visita de una aldea se dirigen a otra, si corresponde, o bien regresan al lugar de hospedaje.

El hospedaje regularmente se ha realizado en las aulas del Liceo La Salle, Chiquimula, lugar en donde se acomoda un área de bodega para medicamentos y un área de cocina. Los enfermeros voluntarios llevan consigo un tambo de gas propano y una estufa de mesa que han adquirido en otros años. Con estos recursos preparan su desayuno y cena.

Algunos **aprendizajes** obtenidos más relevantes son:

En cuanto a la **organización**, con el establecimiento del Manual del Pastoralista⁵, las Comisiones Organizadoras han determinado responsables directos. El responsable (miembro de la Comisión Organizadora) encargado de la Jornada de Salud es el encargado de las siguientes tareas que se han definido en este manual:

- a. Comunicar a la coordinadora del equipo voluntario de la Universidad Galileo la información referente a la Misión Nacional Lasallista.
- b. Solicitar a la coordinadora de equipo voluntario de la Universidad Galileo, la cantidad de medicamentos necesarios según evaluación de la misión anterior.
- c. Solicitar el sondeo de cupos para la participación y en común acuerdo definir cantidad de cupos.
- d. Definir la fecha, el contenido y todo lo referente a la inducción de la Jornada de Salud.
- e. Coordinar junto al encargado de logística de la sede el espacio para alojar a los voluntarios.
- f. Atender las necesidades surgidas del equipo de voluntarios.
- g. Presentar a la Comisión Organizadora una propuesta de ruta y plan de visita de la jornada de salud a cada aldea, elaborada en conjunto con la coordinadora del equipo voluntario de la Universidad Galileo. La propuesta debe discutirse en la Comisión Organizadora y luego enviada a los conductores y acompañantes de comunidad misionera.
- h. Coordinar junto al responsable de transportes la movilización de los enfermeros, hora y fecha de llegada y retorno. Así como los vehículos (pickups) que se utilizarán durante la Jornada de Salud y sus conductores.
- i. Coordinar junto al responsable de los recursos económicos la entrega de las cajas chicas de los conductores de los vehículos de la jornada de salud.

En cuanto a la **formación**, se ha aprendido que es necesario e indispensable la realización de la inducción a los voluntarios enfermeros, esto para evitar que la Jornada de Salud tome distancia de los objetivos del evento en el cual se desarrolla. Además, de ser un gesto de mutuo compromiso, en el cual se hace énfasis en la corresponsabilidad y asociación para un mismo proyecto. En esta inducción es importante determinar la fecha

⁵ Instrumento que brinda las directrices para la Reunión de Planificación y la organización de los eventos nacionales, publicado y utilizado desde el 2018.

en la que la mayoría de los enfermeros pueda estar presente, debido a que los participantes son de diferentes años universitarios y no coinciden con facilidad. La consulta a la coordinadora de la equipo voluntario de la Universidad Galileo es la mejor forma de llegar a acuerdos de fecha.

Por último, unido a lo anterior, respecto al **orden y seguridad**, se ha aprendido a brindar normas y reglas generales de trabajo y comportamiento. Esto porque en algunas ocasiones, la ausencia de la definición clara de estas normas ha provocado contratiempos en el comportamiento de los enfermeros voluntarios.

III Parte: Evaluación

Actualmente la Jornada de Salud únicamente ha sido evaluada desde la perspectiva de la Comisión Organizadora. Las Comisiones hacen recomendaciones generales que guardan relación con el comportamiento de los enfermeros, sin embargo, desde el aspecto logístico y la perspectiva de los mismos voluntarios enfermeros se desconoce.

Los **resultados obtenidos** son cualitativamente determinados a través del agradecimiento de las personas. Sin embargo, hace falta realizar un proceso de consulta que mejore esta idea y la enuncia más apegada a la realidad.

Los **retos** que enfrenta la jornada de salud son:

- Establecer una metodología de evaluación que involucre a enfermeros voluntarios participantes. Sistematizarla y analizarla para responder a las necesidades.
- Aumentar la cobertura de enfermeros por aldea junto a mejorar la cobertura de medicamentos.

ANEXOS

1. Estadísticas de Jornada de Salud - Misión Nacional Lasallista 2018

		Consultas					Tx.	Kit	Mx.			
	LUNES	< 5 Años	5-18 Años	18-60 Años	> 60 Años	Emb.	Pedic.	Cepillos	Parent.	V/D	S/V	Educ
1	El Sauce	20	46	87	16	10	70	55	45	3	75	40
2	La Puente	42	49	64	7	1	35	48	54	0	75	30
3	Hda El Santo	21	27	46	13	4	90	48	38	3	73	35

		Consultas					Tx.	Kit	Mx.			
	MARTES	< 5 Años	5-18 Años	18-60 Años	> 60 Años	Emb.	Pedic.	Cepillos	Parent.	V/D	S/V	Educ
1	Planes de Jushtal	8	13	24	4	3	10	20	23	1	35	25
2	Potreríos/Vidales	10	10	34	8	0	2	5	15	5	42	10
3	Nueva Esperanza	14	10	38	6	2	20	48	15	1	51	20
4	Rincon Sta Barbara	15	30	24	8	0	30	40	30	0	30	40
5	Palmarcito	21	20	41	5	1	31	44	29	1	92	20

		Consultas					Tx.	Kit	Mx.			
	MIÉRCOLES	< 5 Años	5-18 Años	18-60 Años	> 60 Años	Emb.	Pedic.	Cepillos	Parent.	V/D	S/V	Educ
1	El Rodeo	14	50	32	8	0	28	48	21	0	48	21
2	Los Cimientos	20	25	49	32	5	30	30	54	7	85	15
3	El+B9:B25 Rincón	23	38	84	41	1	40	40	71	16	85	25

		Consultas					Tx.	Kit	Mx.			
	JUEVES	< 5 Años	5-18 Años	18-60 Años	> 60 Años	Emb.	Pedic.	Cepillos	Parent.	V/D	S/V	Educ
1	Sillón Arriba	11	20	32	7	3	12	32	25	8	39	40

Buenas Prácticas Pastorales

2	Sillón abajo	9	16	31	14	0	25	30	50	3	80	20
3	Tacó Arriba	5	17	36	11	2	3	15	25	13	50	4
4	Lagunetas	11	35	51	22	5	60	60	28	7	100	60
5	Sn Antonio	15	38	41	14	0	20	48	37	13	55	30

		Consultas					Tx.	Kit	Mx.			
VIERNES		< 5 Años	5-18 Años	18-60 Años	> 60 Años	Emb.	Pedic.	Cepillos	Parent.	V/D	S/V	Educ
1	Sta Bárbara	40	50	163	44	4	125	84	95	8	170	52
2	Pinalito	39	48	73	6	2	45	44	57	4	67	20
3	Puerta de la Montaña	17	42	79	15	4	108	36	63	10	100	45

2. Ruta de la Jornada de Salud

	Vehículo 1		Vehículo 2		Vehículo 3	
Conductor	Nombre conductor 1		Nombre conductor 2		Nombre conductor 3	
Lunes 19	Hacienda el Santo		El Sauce		La Puente	
Martes 21	Plan de Jushtal	Rincón de Santa Bárbara	Potrerios-Vidales		Palmarcito	Nueva Esperanza
Miércoles 22	El Rincón		El Rodeo		Los Cimientos	
Jueves 23	Sillón Abajo	Sillón Arriba	Lagunetas	San Antonio	Tacó Arriba	
Viernes 24	Santa Bárbara		Puerta el Pinal	Puerta de la Montaña		

Análisis de Aldeas para la Jornada de Salud

No.	Aldea	H	C	PP
1	El Rincón			
2	El Sauce	950	110	215
3	Hacienda el Santo	1000	250	165
4	La Puente	2700	280	250
5	La Laguneta	360	72	67
6	Nueva Esperanza	180	47	80
7	Palmarcito	150	90	100
8	Puerta El Pinal	510	87	120
9	Plan de Jushtal	100	12	60
10	Potrerios-Vidales	170	45	81
11	Puerta de la Montaña	566	60	69
12	Rincón de Santa Bárbara	200	35	125
13	San Antonio	800	70	85
14	Santa Bárbara	1022	250	169
15	Sillón abajo	263	53	62
16	Sillón arriba	380	107	52
17	Tacó Arriba	250	60	140
19	El Rodeo			
20	Los Cimientos			
	Totales	10301	1748	1965

3. Instrumento de planificación, ejecución y evaluación

No.	Descripción de la acción	CO	PD	PN	PL	CC	Fecha	Observaciones
1	Creación de Comisión Organizadora en la Reunión de planificación de la Comisión Nacional de Pastoral						11 de enero	Definir fechas del instrumento de planificación, ejecución, y evaluación de la Misión y distribuir las responsabilidades entre la Comisión
2	Enviar cartas oficiales de convocatoria a Comisión Organizadora Misión Lasallista						07 de mayo	
3	I reunión virtual de la Comisión Organizadora						12 de mayo	Temas: Revisar la evaluación de la Comisión Organizadora anterior y observatorios Elegir el lema e ideas para el logo
4	Sondeo de cupos de participación a las obras						12 de mayo	Crear un Perfil de cada participante.
5	II reunión virtual de la Comisión Organizadora						02 de junio	Temas: Definir cupos de caravanas, fecha de inicio de formación, fecha de envío de la Guía de formación misionera (PD y PN) e informes del proceso de formación (cronograma e informe)
6	Comunicación con el párroco y la obra sede de la Misión oficializando el evento						17 de junio	Definir comunidades a las que se irá
7	Contacto con Coordinadora de Enfermería de la Universidad Galileo						15 de julio	Establecer fecha de inducción a la Misión Nacional Lasallista. Solicitar listado de participantes y listado de medicamentos
8	Cotización de los transportes, alimentación, playeras, víveres, hospedajes, materiales, medicamentos						17-19 de junio	Tener en cuenta el instrumento de transportes Enviar por correo al responsable económico
9	III reunión virtual de la Comisión Organizadora						30 de junio	Tema: Aprobación de cotizaciones
10	Elaboración del presupuesto de la actividad						30 de junio	Definir distribución de los buses
11	Comunicación a las obras recordando la corresponsabilidad de la Misión Nacional						10 de julio	Vía correo electrónico.
12	Motivación de campaña de recolección de medicamentos y víveres						08 de julio	Vía correo electrónico Definir lugar de acopio y coordinación del envío hacia la sede de la misión.
13	IV reunión virtual de la Comisión Organizadora						04 de agosto	Tema: Revisar el cronograma de la actividad, designación de candidatos a coordinadores de comunidades
14	Reservación de transportes y hospedaje						16 de julio	Una vez cumplan con los requisitos
15	Envío de listado preliminar de los candidatos a la Misión						12-16 de agosto	Tener en cuenta la matriz. Se enviará la lista de todas las personas que están en formación en orden de prioridad

Buenas Prácticas Pastorales

16	V reunión virtual de la Comisión Organizadora					25 de agosto	Tema: Definir los coordinadores y subcoordinadores de comunidades misioneras
17	Inducción de coordinadores y subcoordinadores de comunidades misioneras (virtual)					01 de septiembre	Todos deben tener el material de inducción Entrega de instrumentos de información de comunidades
18	Depósito de cuota de corresponsabilidad y aporte distrital					02-06 de septiembre	Enviar las boletas a PD
19	Depósito de cuotas de participación					02-06 de septiembre	Enviar las boletas a PD
20	Depósito de anticipo de transportes, hospedaje y alimentación					1-4 de octubre	
21	Comunicación con las comunidades de misión locales					7-11 de octubre	Fecha y hora de salida hacia la comunidad, precio de transporte, fecha de jornada de salud
22	Informe a la Comisión Organizadora de avance de comunicación con las comunidades misioneras					17 de octubre	
23	Último día para enviar los víveres y medicamentos					1-5 de octubre	
24	Finaliza la formación misionera					25 de octubre	
25	Envío de informe de la formación misionera a la CO					05 de noviembre	Vía correo electrónico
26	Envío de listados oficiales de participantes a Pastoral Nacional					15 de octubre	Tener en cuenta la matriz
27	Elaboración de playeras					16 de octubre	
28	VI reunión virtual de la Comisión Organizadora					10 de noviembre	Temas: Designación de una sub comisión para conformación de comunidades misioneras Actualización de presupuesto Elaborar los instrumentos de la actividad
29	Compras y organización de insumos para la misión					04 al 08 de noviembre	Delegar a la obra sede de la Misión
30	Inducción a los enfermeros					11 de noviembre	
31	Revisión de los autobuses					11 al 15 de noviembre	Según instrumento de transporte
32	Compartir avances con la Comisión Organizadora de la preparación, hora de llegada, detalles o consultas					10 de noviembre	
33	Llegada de las caravanas a la capital (Huehuetenango y Sololá)					16 de noviembre	
34	Misión Lasallista 2018					17-25 de noviembre	

35	Tabulación de la evaluación					29 de noviembre	
36	VII reunión virtual de la Comisión Organizadora (evaluación)					30 de noviembre	Redacción de documento con sugerencias para el próximo evento
37	Enviar carpeta con documentos del evento a PD					02 de diciembre	

CO: Comisión Organizadora

PD: Pastoral Distrital

PN: Pastoral Nacional

PL: Pastoral Local

CC: Coordinadores de Comunidades Misioneras

Responsabilidades de la Comisión Organizadora de la Misión Nacional	Encargado
Playeras y logo	David Méndez y Geovany Villatoro
Guía de Formación Misionera	Gestión de Pastoral Distrital - Ivan Vásquez
Contacto con el Párroco y comunidades de misión	Hno. Welfred Ruiz
Coordinación de la jornada de salud	Magda Pérez y Hugo Vasquez
Recursos económicos	Hno. Walter
Transportes y vehículos	Hno. Walter - Yerald Cordonero
Equipo de alimentación en sede de la Misión	David Méndez
Logística sede Santiago (Para Guatemala)	Oscar Galdàmez
Conformación de comunidades misioneras	Sub comisión
Compras y organización de insumos (víveres, botiquines, materiales)	Pastoral Local Chiquimula
Logística en sede de la Misión	Hno. Welfred Ruiz
Enfermería (botiquín, emergencias)	Lic. Angélica Arriola - Hno. Welfred

Notas:

- Las acciones sombreadas en verde (hmm) corresponden a la Jornada de Salud

4. Fotografías



Primer grupo voluntario de enfermeros de la Universidad Galileo. Misión Nacional 2009.



Educación en Salud. Aldea Capucal Centro, La Unión Zacapa 2010



Hno. Alex Zepeda, fundador de las Jornadas de Salud, en ese entonces estudiante del técnico en enfermería 2009



Visita a enfermo con incapacidad de movilización.



Dormitorio y conjunto de medicamentos.



Grupo de enfermeros voluntarios 2010



Grupo de enfermeros voluntarios 2011



Grupo de enfermeros voluntarios 2017